

Lungenentzündungen

Stand: 06.06.2019

- ✓ **Von einer Lungenentzündung bzw. einer Pneumonie spricht man, wenn sich die Lungenbläschen und das umliegende Gewebe aufgrund eines Erregers oder eines anderen physischen Reizes entzünden.**
- ✓ Die Lungenentzündung ist sowohl in Deutschland als auch global eine der am häufigsten auftretenden Entzündungskrankheiten.
- ✓ **Die meisten Lungenentzündungen verlaufen bei korrekter Behandlung harmlos, jedoch besteht sowohl bei Kleinkindern als auch bei Senioren ein höheres Risiko für Komplikationen.**
- ✓ Die meisten Lungenentzündungen sind eine Folge von Bakterienbefall (Pneumokokken), jedoch können auch Viren und Pilze zu Lungenentzündungen führen.
- ✓ **Wenn festgestellt wird, dass die Lungenentzündung ihren Ursprung im Krankenhaus hat, wird zu besonderer Vorsicht geraten. Dies gilt auch wenn der Patient bestimmte Erkrankungen bzw. Behandlungen vor der Entzündung hatte.**
- ✓ Nicht jede Lungenentzündung verläuft gleich. Man unterscheidet zwischen einer typischen, atypischen oder akut auftretenden Symptomatik.
- ✓ **Die am häufigsten angewandte und auch erfolgversprechendste Therapie ist eine Antibiotikatherapie.**



DAS WICHTIGSTE AUF EINEM BLICK

- ✓ Der Großteil der Lungenentzündung heilt bei Behandlung nach vier Wochen ab. Man sollte jedoch weiterhin vorsichtig sein und sich nicht übermäßig körperlichen Belastungen aussetzen. Die komplette Rekonvaleszenz wird auf etwa zwölf Wochen geschätzt.
- ✓ **Wettergerechte Kleidung sowie gesunde Ernährung und gute Hygiene, wie beispielsweise regelmäßiges Händewaschen, helfen das Risiko einer Lungenentzündung zu senken.**

