

Herzinfarkt

Stand: 19.05.2021

- ✓ Unter einem Herzinfarkt versteht man eine Verengung eines Herzkranz- oder Koronargefäßes. Durch Ablagerungen in einem oder mehreren Blutgefäßen ist der Blutfluss unterbrochen und kein Sauerstoff kann mehr zum Herzen transportiert werden.
- ✓ **Der Herzinfarkt tritt meist plötzlich und unerwartet auf ist ein lebensbedrohliches Ereignis.**
- ✓ Es können unterschiedliche Symptome auftreten, die bei jedem Patienten andere sein können. Zu den Symptomen zählen u.a.: ein starker Schmerz im Brustbereich, der auf andere Körperteile, wie Arme oder Oberbauch ausstrahlen kann, ein Engegefühl in der Brust oder Atemnot bei kleiner Belastung.
- ✓ **Frauen haben oft unspezifische Symptome, wie Übelkeit, Erbrechen und Kurzatmigkeit. Da sie durch die unspezifischen Symptome länger mit einem Arztbesuch warten, sterben Frauen öfter an einem Herzinfarkt als Männer.**
- ✓ Je nachdem, in welcher Region des Herzens der Herzinfarkt vorliegt, können unterschiedliche Formen diagnostiziert werden. Darunter zählen der Vorderwandinfarkt, Hinterwandinfarkt und der Seitenwandinfarkt.
- ✓ **Bei der Behandlung eines Herzinfarktes werden verschlossene Gefäße mit einem Herzkatheter geweitet und ein Stent wird gesetzt. Zudem werden blutverdünnende Medikamente verabreicht, um dem Blut den Weg durch das Blutgefäß zu erleichtern. Ist eine Stentsetzung nicht möglich, muss eine Bypass-Operation durchgeführt werden.**
- ✓ Ein Herzinfarkt kann durch einen ungesunden Lebensstil, wie Rauchen, eine unzureichende Bewegung, Übergewicht und eine ungesunde Ernährung ausgelöst werden.
- ✓ **Nach der Therapie im Krankenhaus kann eine Reha angetreten werden, in der die Betroffenen lernen mit der Krankheit umzugehen und einem weiteren Herzinfarkt vorzubeugen.**

