

Psychotherapie

Stand: 07.12.2021

- ✓ In der Psychotherapie werden seelischen Erkrankungen behandelt.
- ✓ **Psychotherapeuten sind zumeist studierte Psychologen oder Mediziner mit psychotherapeutischer Zusatzweiterbildung.**
- ✓ Zurzeit gibt es vier von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannte Richtlinienverfahren der Psychotherapie: Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, analytische Psychotherapie und systemische Psychotherapie.
- ✓ **Eine Psychotherapie kann sowohl ambulant als auch teil- oder vollstationär stattfinden.**
- ✓ Je nach Wahl des Verfahrens sowie nach dem individuellen Bedarf (Kurz- oder Langzeittherapie) kann die Anzahl der Therapiestunden stark variieren (zwischen zwölf und 300 Sitzungen).

