

## Schlaganfall

Stand: 06.04.2021

- ✓ Der Schlaganfall, auch Apoplex und Hirninsult genannt, zählt nach Krebs- und Herzerkrankungen zur dritthäufigsten Todesursache in Deutschland und betrifft insbesondere die Altersgruppe über 60 Jahren.
- ✓ **Aber er betrifft nicht nur ältere Menschen, denn fünf bis zehn Prozent aller Schlaganfälle weltweit treten bei Menschen unter 50 Jahren auf. Es gibt hierfür keine speziellen Ursachen, jedoch Auffälligkeiten. Festgestellt wurde, dass 20 bis 50 Prozent aller Betroffenen unter Bluthochdruck, erhöhten Blutfettwerten, sowie Diabetes und Herzrhythmusstörungen leiden.**
- ✓ Diese Krankheit kann entweder durch eine Mangeldurchblutung im Hirn oder einen Blutaustritt in das Hirngewebe entstehen. Bei einem Auftritt der Krankheit ist es umgehend in einer Stroke-Unit zu behandeln.
- ✓ **Das schlagartige Einsetzen von starken Kopfschmerzen, Schwindel und Gleichgewichtsstörungen, Bewusstlosigkeit, Seh- und Sprechstörungen sowie plötzliche Lähmungen im Arm, Bein oder Gesicht zählen zu den häufigsten Symptomen der Krankheit.**
- ✓ Der ersten Behandlung folgt meist die Nachbehandlung, die die Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie sowie Gesprächs- und Gruppentherapien umfasst.
- ✓ **Die beste Vorsorge gegen einen Schlaganfall ist ein gesunder Lebensstil. Hierfür sollten Sie auf ihre Ernährung achten und sich regelmäßig bewegen. Sie sollten auch mit dem Rauchen aufhören und hohen Alkoholgenuss vermeiden. Falls Sie schon vorher einen Schlaganfall hatten und vom Arzt Medikamente verschrieben bekommen haben, sollten Sie diese nach seinen Vorgaben gewissenhaft einnehmen.**
- ✓ Bei Verdacht auf einen Schlaganfall können einfache und schnelle Fragen zum Gleichgewicht, Augen, Gesicht, Arme, Sprache und Zeit gestellt werden, um einen Schlaganfall zu diagnostizieren. Dennoch sollte bei einem Verdacht immer ein Arzt kontaktiert werden.



## DAS WICHTIGSTE AUF EINEM BLICK

---

- ✓ **Auch Kinder können einen Schlaganfall bekommen, wobei bei Ihnen die Diagnose schwerer ist. Da sich das Gehirn noch entwickelt, können Folgen erst später sichtbar werden.**
- ✓ Bei Verdacht auf einen Schlaganfall sollte sofort gehandelt werden und ein Notarzt verständigt werden. Wichtig ist Ruhe zu bewahren und den Anweisungen am Telefon zu folgen.
- ✓ **Desto schneller ein Schlaganfall behandelt wird, umso besser stehen die Chancen. Wird ein Patient innerhalb von ca. 4,5 Stunden behandelt sind die Folgen gering bis keine.**
- ✓ Es gibt verschiedene Formen von Schlaganfällen, wobei nicht jeder davon auffällig ist

