

Diabetes Mellitus

Stand: 10.11.2021

- ✓ **Diabetes, auch bekannt unter dem Namen Zuckerkrankheit, bezeichnet eine chronische Stoffwechselerkrankung, bei der eine Störung des Kohlehydratstoffwechsels durch Insulinmangel oder verminderte Insulinempfindlichkeit auftritt.**
- ✓ **Diabetes mellitus kann in verschiedene Typen aufgeteilt werden, wobei Diabetes mellitus Typ 1 und Diabetes mellitus Typ 2 am häufigsten auftreten.**
- ✓ **Bei Typ 1 Diabetes handelt es sich um eine Autoimmunerkrankung und ein absoluter Mangel an Insulin liegt vor. Ein Typ 2 Diabetes kann durch einen ungesunden Lebensstil ausgelöst werden. Es wird versucht die vorherrschende Insulinresistenz zu durchbrechen.**
- ✓ **Symptome bei einem Typ 1 Diabetes wie beispielsweise vermehrtes Durstgefühl, Flüssigkeits- und Gewichtsverlust sowie Bewusstlosigkeit, treten rasch auf. Allerdings sind zu diesem Zeitpunkt bereits 80% der Insulinzellen zerstört.**
- ✓ **Die Symptome bei einem Typ 2 Diabetes entwickeln sich langsam. Aus diesem Grund wird ein Typ 2 Diabetes oft erst nach Jahren diagnostiziert. Zu den Symptomen zählen Harnwegsinfektionen, ständiger Juckreiz, Pilzinfektionen und Schwäche**
- ✓ **Diabetes mellitus kann zu massiven Folgeschäden wie z.B. Herzerkrankungen, Schlaganfälle, Durchblutungsstörungen, Nieren- und Augenerkrankungen sowie offene und schlechtheilende Fußwunden führen.**
- ✓ **Die Therapie der Krankheit richtet sich je nachdem welcher Diabetes Typ vorliegt. Bei Diabetes Typ 1 wird die Behandlung mittels Insulintherapie und Ernährungsumstellung durchgeführt. Bei Typ 2 Diabetes wird versucht die Insulinproduktion wieder anzuregen**



DAS WICHTIGSTE AUF EINEM BLICK

durch Gewichtsabnahme und Ernährungsumstellung. Erst im letzten Schritt kommt eine Insulintherapie zum Einsatz.

- ✔ **Auch Kinder können an Diabetes erkranken. In jungen Jahren tritt vor allem Diabetes Typ 1 auf. In diesem Fall wird die komplette Familie in die Therapie miteingebunden.**

