

Pflegetagebuch

Pflegebedürftige Person

Name:

Ich bin mit den Angaben im Pflegetagebuch einverstanden / Unterschrift des Pflegebedürftigen oder des gesetzlichen Betreuers:

Tagebuch führende Person

Name:

Unterschrift:

Zeitraum, über den das Pflegetagebuch geführt wird:

(es empfiehlt sich das Tagebuch mindestens eine Woche lang zu führen)



Tag 1

Datum: _____

Hilfe bei der	Art der Hilfe (U, Tü, VÜ, B, A - siehe Legende)	Zeitaufwand in Minuten				Beschreibung der Hilfestellung (optional)
		morgens	mittags	abends	nachts	
Körperpflege						
Ganzkörperwäsche						
Waschen Oberkörper						
Waschen Unterkörper						
Waschen Hände / Gesicht						
Baden/Duschen						
Zahnpflege						
Rasieren						
Kämmen						
Darm- und Blasenentleerung						
Wasserlassen						
Stuhlgang						
Wechseln der Inkontinenzprodukte						
Richten der Kleidung						
Wechseln/Entleeren des Urin- /Stomabeutels bzw. Toilettenstuhls						
Mobilität						
Aufstehen						
Zubettgehen						
Umlagern						
Ankleiden						
Entkleiden						
Gehen / Bewegen innerhalb der Wohnung						



Transfer (z.B. Umsetzen von Bett in Rollstuhl)						
Treppensteigen						
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen						
Ernährung						
Nahrung mundgerecht zubereiten						
Aufnahme der Nahrung						
Hauswirtschaftliche Versorgung						
Einkaufen						
Kochen						
Putzen						
Spülen						
Wäsche waschen						
Bett beziehen						

Legende - Arten der Hilfe

U = Unterstützung

➔ Die pflegebedürftige Person wird durch die Bereitstellung sächlicher Hilfen (z.B. eines Rollators oder das Bereitlegen von Kleidungsstücken) in die Lage versetzt, eine Verrichtung selbständig durchzuführen.

TÜ = Teilweise Übernahme

➔ Die Pflegeperson übernimmt den Teil der Verrichtungen, den die pflegebedürftige Person selbst nicht mehr durchführen kann.

VÜ = Vollständige Übernahme

➔ Die Pflegeperson übernimmt alle Verrichtungen, die die pflegebedürftige Person selbst nicht durchführen kann. Das heißt, die oder der Pflegebedürftige liefert keinen eigenständigen Beitrag zur Verrichtung.

B = Beaufsichtigung

➔ Die pflegebedürftige Person führt die Verrichtung selbst durch und die Pflegeperson beaufsichtigt sie dabei (Sicherheit gewährleisten).

A = Anleitung

➔ Die pflegebedürftige Person führt die Verrichtung selbst durch und die Pflegeperson leitet sie dabei an (anregen, lenken, demonstrieren).



Tag 2

Datum: _____

Hilfe bei der	Art der Hilfe (U, Tü, VÜ, B, A - siehe Legende)	Zeitaufwand in Minuten				Beschreibung der Hilfestellung (optional)
		morgens	mittags	abends	nachts	
Körperpflege						
Ganzkörperwäsche						
Waschen Oberkörper						
Waschen Unterkörper						
Waschen Hände / Gesicht						
Baden/Duschen						
Zahnpflege						
Rasieren						
Kämmen						
Darm- und Blasenentleerung						
Wasserlassen						
Stuhlgang						
Wechseln der Inkontinenzprodukte						
Richten der Kleidung						
Wechseln/Entleeren des Urin- /Stomabeutels bzw. Toilettenstuhls						
Mobilität						
Aufstehen						
Zubettgehen						
Umlagern						
Ankleiden						
Entkleiden						
Gehen / Bewegen innerhalb der Wohnung						



Transfer (z.B. Umsetzen von Bett in Rollstuhl)						
Treppensteigen						
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen						
Ernährung						
Nahrung mundgerecht zubereiten						
Aufnahme der Nahrung						
Hauswirtschaftliche Versorgung						
Einkaufen						
Kochen						
Putzen						
Spülen						
Wäsche waschen						
Bett beziehen						

Legende:

Arten der Hilfe

U = Unterstützung - Der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muss jedoch bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden.

TÜ = Teilweise Unterstützung - Der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = Vollständige Übernahme - Die Pflegeperson übernimmt die Verrichtung vollständig.

B = Beaufsichtigung - Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer Verrichtung.

A = Anleitung - Die Hilfe umfasst die Anleitung, d.h. Erklärung und Anweisung, zu einer Verrichtung.



Tag 3

Datum: _____

Hilfe bei der	Art der Hilfe (U, TÜ, VÜ, B, A - siehe Legende)	Zeitaufwand in Minuten				Beschreibung der Hilfestellung (optional)
		morgens	mittags	abends	nachts	
Körperpflege						
Ganzkörperwäsche						
Waschen Oberkörper						
Waschen Unterkörper						
Waschen Hände / Gesicht						
Baden/Duschen						
Zahnpflege						
Rasieren						
Kämmen						
Darm- und Blasenentleerung						
Wasserlassen						
Stuhlgang						
Wechseln der Inkontinenzprodukte						
Richten der Kleidung						
Wechseln/Entleeren des Urin- /Stomabeutels bzw. Toilettenstuhls						
Mobilität						
Aufstehen						
Zubettgehen						
Umlagern						
Ankleiden						
Entkleiden						
Gehen / Bewegen innerhalb der Wohnung						



Transfer (z.B. Umsetzen von Bett in Rollstuhl)						
Treppensteigen						
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen						
Ernährung						
Nahrung mundgerecht zubereiten						
Aufnahme der Nahrung						
Hauswirtschaftliche Versorgung						
Einkaufen						
Kochen						
Putzen						
Spülen						
Wäsche waschen						
Bett beziehen						

Legende:

Arten der Hilfe

U = Unterstützung - Der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muss jedoch bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden.

TÜ = Teilweise Unterstützung - Der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = Vollständige Übernahme - Die Pflegeperson übernimmt die Verrichtung vollständig.

B = Beaufsichtigung - Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer Verrichtung.

A = Anleitung - Die Hilfe umfasst die Anleitung, d.h. Erklärung und Anweisung, zu einer Verrichtung.



Tag 4

Datum: _____

Hilfe bei der	Art der Hilfe (U, TÜ, VÜ, B, A - siehe Legende)	Zeitaufwand in Minuten				Beschreibung der Hilfestellung (optional)
		morgens	mittags	abends	nachts	
Körperpflege						
Ganzkörperwäsche						
Waschen Oberkörper						
Waschen Unterkörper						
Waschen Hände / Gesicht						
Baden/Duschen						
Zahnpflege						
Rasieren						
Kämmen						
Darm- und Blasenentleerung						
Wasserlassen						
Stuhlgang						
Wechseln der Inkontinenzprodukte						
Richten der Kleidung						
Wechseln/Entleeren des Urin- /Stomabeutels bzw. Toilettenstuhls						
Mobilität						
Aufstehen						
Zubettgehen						
Umlagern						
Ankleiden						
Entkleiden						
Gehen / Bewegen innerhalb der Wohnung						



Transfer (z.B. Umsetzen von Bett in Rollstuhl)						
Treppensteigen						
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen						
Ernährung						
Nahrung mundgerecht zubereiten						
Aufnahme der Nahrung						
Hauswirtschaftliche Versorgung						
Einkaufen						
Kochen						
Putzen						
Spülen						
Wäsche waschen						
Bett beziehen						

Legende:

Arten der Hilfe

U = Unterstützung - Der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muss jedoch bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden.

TÜ = Teilweise Unterstützung - Der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = Vollständige Übernahme - Die Pflegeperson übernimmt die Verrichtung vollständig.

B = Beaufsichtigung - Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer Verrichtung.

A = Anleitung - Die Hilfe umfasst die Anleitung, d.h. Erklärung und Anweisung, zu einer Verrichtung.



Tag 5

Datum: _____

Hilfe bei der	Art der Hilfe (U, TÜ, VÜ, B, A - siehe Legende)	Zeitaufwand in Minuten				Beschreibung der Hilfestellung (optional)
		morgens	mittags	abends	nachts	
Körperpflege						
Ganzkörperwäsche						
Waschen Oberkörper						
Waschen Unterkörper						
Waschen Hände / Gesicht						
Baden/Duschen						
Zahnpflege						
Rasieren						
Kämmen						
Darm- und Blasenentleerung						
Wasserlassen						
Stuhlgang						
Wechseln der Inkontinenzprodukte						
Richten der Kleidung						
Wechseln/Entleeren des Urin- /Stomabeutels bzw. Toilettenstuhls						
Mobilität						
Aufstehen						
Zubettgehen						
Umlagern						
Ankleiden						
Entkleiden						
Gehen / Bewegen innerhalb der Wohnung						



Transfer (z.B. Umsetzen von Bett in Rollstuhl)						
Treppensteigen						
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen						
Ernährung						
Nahrung mundgerecht zubereiten						
Aufnahme der Nahrung						
Hauswirtschaftliche Versorgung						
Einkaufen						
Kochen						
Putzen						
Spülen						
Wäsche waschen						
Bett beziehen						

Legende:

Arten der Hilfe

U = Unterstützung - Der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muss jedoch bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden.

TÜ = Teilweise Unterstützung - Der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = Vollständige Übernahme - Die Pflegeperson übernimmt die Verrichtung vollständig.

B = Beaufsichtigung - Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer Verrichtung.

A = Anleitung - Die Hilfe umfasst die Anleitung, d.h. Erklärung und Anweisung, zu einer Verrichtung.



Tag 6

Datum: _____

Hilfe bei der	Art der Hilfe (U, TÜ, VÜ, B, A - siehe Legende)	Zeitaufwand in Minuten				Beschreibung der Hilfestellung (optional)
		morgens	mittags	abends	nachts	
Körperpflege						
Ganzkörperwäsche						
Waschen Oberkörper						
Waschen Unterkörper						
Waschen Hände / Gesicht						
Baden/Duschen						
Zahnpflege						
Rasieren						
Kämmen						
Darm- und Blasenentleerung						
Wasserlassen						
Stuhlgang						
Wechseln der Inkontinenzprodukte						
Richten der Kleidung						
Wechseln/Entleeren des Urin- /Stomabeutels bzw. Toilettenstuhls						
Mobilität						
Aufstehen						
Zubettgehen						
Umlagern						
Ankleiden						
Entkleiden						
Gehen / Bewegen innerhalb der Wohnung						



Transfer (z.B. Umsetzen von Bett in Rollstuhl)						
Treppensteigen						
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen						
Ernährung						
Nahrung mundgerecht zubereiten						
Aufnahme der Nahrung						
Hauswirtschaftliche Versorgung						
Einkaufen						
Kochen						
Putzen						
Spülen						
Wäsche waschen						
Bett beziehen						

Legende:

Arten der Hilfe

U = Unterstützung - Der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muss jedoch bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden.

TÜ = Teilweise Unterstützung - Der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = Vollständige Übernahme - Die Pflegeperson übernimmt die Verrichtung vollständig.

B = Beaufsichtigung - Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer Verrichtung.

A = Anleitung - Die Hilfe umfasst die Anleitung, d.h. Erklärung und Anweisung, zu einer Verrichtung.



Tag 7

Datum: _____

Hilfe bei der	Art der Hilfe (U, TÜ, VÜ, B, A - siehe Legende)	Zeitaufwand in Minuten				Beschreibung der Hilfestellung (optional)
		morgens	mittags	abends	nachts	
Körperpflege						
Ganzkörperwäsche						
Waschen Oberkörper						
Waschen Unterkörper						
Waschen Hände / Gesicht						
Baden/Duschen						
Zahnpflege						
Rasieren						
Kämmen						
Darm- und Blasenentleerung						
Wasserlassen						
Stuhlgang						
Wechseln der Inkontinenzprodukte						
Richten der Kleidung						
Wechseln/Entleeren des Urin- /Stomabeutels bzw. Toilettenstuhls						
Mobilität						
Aufstehen						
Zubettgehen						
Umlagern						
Ankleiden						
Entkleiden						
Gehen / Bewegen innerhalb der Wohnung						



Transfer (z.B. Umsetzen von Bett in Rollstuhl)						
Treppensteigen						
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen						
Ernährung						
Nahrung mundgerecht zubereiten						
Aufnahme der Nahrung						
Hauswirtschaftliche Versorgung						
Einkaufen						
Kochen						
Putzen						
Spülen						
Wäsche waschen						
Bett beziehen						

Legende:

Arten der Hilfe

U = Unterstützung - Der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muss jedoch bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden.

TÜ = Teilweise Unterstützung - Der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = Vollständige Übernahme - Die Pflegeperson übernimmt die Verrichtung vollständig.

B = Beaufsichtigung - Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer Verrichtung.

A = Anleitung - Die Hilfe umfasst die Anleitung, d.h. Erklärung und Anweisung, zu einer Verrichtung.

