

Thrombose

Stand: 29.04.2020

- ✓ **Thrombose ist eine Erkrankung, bei der ein Blutgerinnsel eine Vene, oder Gefäß, verstopft.**
- ✓ Sie ist sehr gefährlich und zählt zu der dritthäufigsten Todesursachen bei Herz-Kreislauf-Erkrankung. Jährlich sterben 40.000-100.000 Menschen an den Folgen einer Thrombose.
- ✓ **Ein Blutgerinnsel verstopft meist die Venen im Bein- sowie Beckenbereich, tritt jedoch am häufigsten in den tiefen Beinvenen auf.**
- ✓ **Bettlägerigkeit, Blutgerinnungsstörungen, Unfälle und Verletzungen, Rauchen, ein Alter ab 60, ausgeprägte Krampfadern sowie Flüssigkeitsmangel sind Ursachen einer Thrombose**
- ✓ Frühzeitiges Erkennen und eine schnelle Behandlung sind besonders wichtig. Spannungs- und Schweregefühl in den Beinen oder Füßen, Schwellung der Beine und Unterschenkel, Rötliche und/oder bläuliche Verfärbungen der Haut sowie Schmerzen und Wärmere Haut, sind typische Symptome
- ✓ Für die Behandlung werden gerinnungshemmende und schnellwirkende Medikamente eingesetzt. In schweren Fällen wird das Blutgerinnsel operativ entfernt.
- ✓ **Mithilfe von Anti-Thrombose-Strümpfen wird einer Thrombose entgegengewirkt. Darüber hinaus sollte auf eine ausreichende Bewegung, Flüssigkeit und eine ausgewogene Ernährung geachtet werden.**

