

Schwindel

Stand: 06.06.2019

- ✓ Als Schwindel bezeichnet man eine Scheinbewegung oder Benommenheit, die ein Anzeichen für ein gestörtes Gleichgewichtssystem ist.
- ✓ **Beim Steuern des Gleichgewichts sind das Gehirn, das Gleichgewichtsorgan im Innenohr, die Augen und der Tast- sowie der Tiefsinn beteiligt.**
- ✓ Neben Kopf- und Rückenschmerzen ist Schwindel der häufigste Grund für einen Hausarztbesuch.
- ✓ **Man unterscheidet grundsätzlich zwischen Drehschwindel (die Umgebung scheint zu kreisen), Schwankschwindel (selbst bei Stillstand empfindet man ein Schwanken) und Liftschwindel (Man wird in eine bestimmte Richtung gezogen).**
- ✓ Auch bei gesunden Menschen kann Schwindel vorkommen, sollten diese nicht ausreichend schlafen, körperlicher Überbelastung ausgesetzt sein oder einen niedrigen Blutdruck haben.
- ✓ **Schwindel ist keine eigenständige Krankheit, sondern ein Symptom vieler Erkrankungen oder Überbelastungen des Körpers. Durch umfangreiche Tests lässt sich die Ursache im Regelfall schnell ermitteln und behandeln.**
Behandlungsmöglichkeiten reichen dabei von der Einnahme von Medikamenten bis hin zu Operationen.

