

## Rheuma

Stand: 21.10.2019

Um die Einschränkungen in den alltäglichen Tätigkeiten festzustellen und zu dokumentieren, verwenden sowohl Haus- als auch Fachärzte häufig eine sogenannte Rheuma-Checkliste.

**Antwortkategorien:** Ja = 2 ; Ja, aber mit Mühe = 1 ; Nein oder nur mit fremder Hilfe = 0

**Berechnung:** Erreichte Punktzahl x 100 geteilt durch 2 x Anzahl der gültigen Antworten

**Bewertung:** 100% - uneingeschränkte Fähigkeit, die erfragten Tätigkeiten zu verrichten  
0% - maximale Einschränkung der erfragten Tätigkeiten

### Tätigkeiten:

Können Sie ein Brot bestreichen?

Können Sie aus einem gewöhnlichen Bett aufstehen?

Können Sie mindestens fünf Minuten mit einem Stift schreiben?

Können Sie eine Wasserflasche auf- und zudrehen?

Können Sie einen Gegenstand erreichen, der sich auf einem hohen Regal befindet?

Können Sie einen schweren Gegenstand (z.B. eine Kiste Wasser, einen Koffer) hochheben und tragen?

Können Sie sich von Kopf bis Fuß waschen und abtrocknen?

Können Sie sich bücken und einen leichten Gegenstand aufheben?



# FUNKTIONSFRAGEBOGEN

---

Können Sie sich in einem Waschbecken die Haare waschen?

Können Sie für eine längere Zeit auf einem Stuhl ohne Polster sitzen (Mindestens 60 Minuten)?

Können Sie für eine längere Zeit stehen (mindestens 30 Minuten)?

Können Sie sich aus der Rückenlage aufsetzen?

Können Sie sich Ihre Socken an- und ausziehen?

Können Sie einen leichten Gegenstand im Sitzen aufheben?

Können Sie einen schweren Gegenstand (z.B. eine Kiste Wasser) vom Boden aufheben und auf einen Tisch stellen?

Können Sie sich Ihre Jacke an- und ausziehen?

Können Sie über eine längere Strecke schnell laufen, bspw. um einen Zug zu erreichen?

Können Sie öffentliche Verkehrsmittel nutzen?

