

Rheuma

Stand: 15.07.2019

- ✓ Rheuma als Oberbegriff für über 200 verschiedene Krankheitsbilder äußert sich meist in Form von chronischen Schmerzen, Einschränkungen und Beschwerden am gesamten Stütz- und Bewegungsapparat.
- ✓ **Rund 25 Prozent der Deutschen leiden an einer rheumatischen oder auch muskuloskelettalen Erkrankung (ca. 17 Millionen Erwachsene und 20.000 Kinder).**
- ✓ Am häufigsten betroffen sind Muskeln, Knochen, Sehnen und Gelenke, aber auch Organe wie das Herz, die Nieren oder die Lunge.
- ✓ **Rheumapatienten leiden an Bewegungseinschränkungen, Erschöpfungszuständen und Schlafstörungen.**
- ✓ Aufgrund zahlreiche Ausprägungsformen sind Symptome und Diagnoseverfahren äußerst unterschiedlich.
- ✓ **Rheuma gilt leider auch heute noch als unheilbar. Bleibenden Schäden und Schmerzen kann jedoch mit medikamentösen und physikalischen Therapien vorgebeugt werden.**
- ✓ Am häufigsten sind Menschen zwischen 50 und 70 Jahren von Rheuma betroffen.
- ✓ **Rauchen, Übergewicht und genetische Dispositionen erhöhen das Risiko an Rheuma zu erkranken.**

