

Pflegekurse und -schulungen

Stand: 13.11.2019

- ✓ **Pflegekurse und -schulungen sind Kurse, bei denen praktische Hilfen für die häusliche Pflege vermittelt werden. Es gibt drei Varianten: Pflegekurse vor Ort (Kurse, die in Gruppen in Räumen des Anbieters stattfinden), Online-Pflegekurse (Kurse, die online zeit- und ortsunabhängig stattfinden) und individuelle Schulungen in der Häuslichkeit (Schulungen, die individuell im eigenen zu Hause stattfinden).**
- ✓ Die Kurse richten sich an pflegende Angehörige, ehrenamtlich in der Pflege tätige Menschen und Interessierte.
- ✓ **Die Pflegekassen müssen Kurse anbieten. Es besteht ein gesetzlicher Anspruch darauf.**
- ✓ Pflegekurse sind generell kostenlos, die Pflegekasse übernimmt die Kosten. Es gibt aber auch kostenpflichtig angebotene Kurse. In dem Fall muss im Vorfeld Rücksprache mit der Pflegekasse gehalten werden, ob die Kosten übernommen werden.
- ✓ **Thematisch wird in den Kursen über praktische Pflege im Alltag gesprochen sowie über rechtliche Aspekte (z.B. welche Leistungen einem bei welchem Pflegegrad zustehen), psychischen Belastungen im Pflegealltag und deren Bewältigungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige.**
- ✓ Es gibt thematisch speziell ausgerichtete Kurse, die auf bestimmte Themen genauer eingehen, z.B. auf die Pflege von Menschen mit Demenz, auf palliative Pflege bei sterbenden Angehörigen oder die besonderen Bedürfnisse bei pflegebedürftigen Kindern.

