

Grundpflege – Voraussichtlicher Zeitaufwand

Stand: 06.06.2019

Waschen	Zeitaufwand
Ganzkörperwäsche	20-25 Minuten
Teilwäsche Oberkörper	8-10 Minuten
Teilwäsche Unterkörper	12-15 Minuten
Teilwäsche Hände/Gesicht	1-2 Minuten
Duschen	15-20 Minuten
Baden	20-25 Minuten
Zahnpflege	5 Minuten
Kämmen	1-3 Minuten
Rasieren	5-10 Minuten

An- und Entkleidung	Zeitaufwand
Ankleidung gesamt	8-10 Minuten
Entkleidung gesamt	4-6 Minuten



Mobilität	Zeitaufwand
Aufstehen/Zu-Bett-Gehen	1-2 Minuten
Umlagern	2-3 Minuten

Darm- und Blasenentleerung	Zeitaufwand
Wasserlassen inkl. Intimhygiene	2-3 Minuten
Stuhlgang inkl. Intimhygiene	5-10 Minuten
Richten der Bekleidung	2 Minuten
Wechsel von Inkontinenzeinlagen nach dem Wasserlassen	4-6 Minuten
Wechsel von Inkontinenzeinlagen nach dem Stuhlgang	7-10 Minuten
Wechseln/Entleeren des Urinbeutels	2-3 Minuten
Wechseln/Entleeren des Stomabeutels	3-4 Minuten

Ernährung	Zeitaufwand
-----------	-------------



DAS WICHTIGSTE AUF EINEM BLICK

Mundgerechtes Zubereiten einer Mahlzeit	2-3	Minuten
Anreichen von Hauptmahlzeiten	15-20	Minuten

