

Lungenembolie

Stand: 15.03.2021

- ✓ Man versteht unter einer Lungenembolie, einen Verschluss einer Lungenarterie.
- ✓ **Eine schnelle Behandlung ist notwendig, da sonst lebensbedrohliche Konsequenzen folgen können, da die Sauerstoffversorgung eingeschränkt wird und das Herz gegen einen erhöhten Druck pumpen muss.**
- ✓ Es treten unterschiedliche Symptome auf, die bei jedem Patienten anders sein können. Zu den Symptomen zählen u.a.: ein erhöhter Herzschlag, Herzrasen, Schmerzen im Brustkorb beim Atmen, Atemnot, Kreislaufstörungen und ein Abfall des Blutdrucks
- ✓ **Bei der Diagnose muss geschaut werden, ob es sich um eine Hochrisiko-Lungenembolie handelt oder nicht. Je nachdem muss vor der Diagnose eine Therapie eingeleitet werden**
- ✓ Bei der Therapie werden zunächst Blutverdünnende Medikamente gegeben. Danach wird versucht den Thrombus aufzulösen und zum Schluss werden noch gerinnungshemmende Medikamente verabreicht.
- ✓ **Auch nach der Therapie im Krankenhaus müssen weiterhin Medikamente eingenommen werden**
- ✓ Eine Lungenembolie kann unterschiedliche Ursachen haben. Unter anderem können Herzerkrankungen, Übergewicht, Rauchen und die Einnahme der Pille Ursachen für eine Lungenembolie sein.
- ✓ **Durch regelmäßige Bewegung, das Abbauen von Übergewicht und das Einnehmen von gerinnungshemmenden Substanzen nach einer Operation oder Gipsbehandlung kann einer Lungenembolie vorgebeugt werden**

