

Chronische Schmerzen

Stand: 06.06.2019

- ✓ Akute Schmerzen übernehmen im Körper eine notwendige Warnfunktion. Sollten diese unerklärlich und über die Ursache hinaus längere Zeit anhalten, spricht man von chronischen Schmerzen.
- ✓ **Chronische Schmerzen schränken Betroffene physisch, psychisch und sozial ein.**
- ✓ Die Entstehung von chronischen Schmerzen ist ein schleichender Prozess. Über einen langen Zeitraum entwickeln sich verschiedene Symptome, die zunächst kaum wahrzunehmen sind.
- ✓ **Es ist kaum möglich die Ursache von chronischen Schmerzen herauszufinden, da diese meist schon abgeklungen ist. Zudem entwickeln Nervenzellen bei langanhaltenden Schmerzen ein „Schmerzgedächtnis“. Das bedeutet, die Zellen reagieren überempfindlich bei Reizen und es entstehen Schmerzen an Stellen, die nicht von der akuten Ursache betroffen waren.**
- ✓ Die Psyche spielt ebenso eine Rolle. Ist man psychischen Belastungen oder hohem Stress ausgesetzt, ist die Wahrscheinlichkeit höher an chronischen Schmerzen zu erkranken. Eine gesunde Psyche hilft hingegen bei einem positiven Verlauf der Erkrankung.
- ✓ **Es ist für Betroffene oft sehr belastend, wenn keine körperlichen Ursachen für die chronischen Schmerzen gefunden werden. Für Angehörige gilt: Versuchen Sie möglichst einfühlsam zu sein und sowohl physische als auch psychische Faktoren miteinzubeziehen.**

