

Brustkrebs

Stand: 06.06.2019

- ✓ Brustkrebs ist die häufigste Krebsdiagnose bei Frauen.
- ✓ **Brustkrebs ist kein Todesurteil mehr. Die Überlebensrate nach fünf Jahren liegt bei 81,6%.**
- ✓ Ab einem Alter von 40 Jahren nimmt das Krebsrisiko erheblich zu.
- ✓ **Durch regelmäßige Kontrollen beim Arzt lässt sich Brustkrebs frühzeitig entdecken.**
- ✓ Die Ursachen für eine Brustkrebserkrankung sind nicht bekannt, jedoch kann man durch einen gesunden Lebensstil und den Verzicht auf exzessiven Alkoholkonsum das Risiko an Krebs zu erkranken senken.
- ✓ **Jede Brustkrebserkrankung ist unterschiedlich, daher muss die Behandlung in Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt individuell abgestimmt werden.**
- ✓ Die Psyche spielt ebenso eine wichtige Rolle, denn nach einer Brustkrebsdiagnose ist man psychischen Belastungen und hohem Stress ausgesetzt. Daher ist eine psychische Betreuung während der Behandlung und in der Nachsorge sehr wichtig.
- ✓ **Frauen sind häufiger von Brustkrebs betroffen, jedoch können auch Männer an Brustkrebs erkranken.**
- ✓ Bei Frauen mit Kindern im Säuglingsalter kann das Stillen helfen das Brustkrebsrisiko weiter zu senken.

