

Beschäftigung bei Demenz

Stand: 09.07.2019

- ✓ **Es ist wichtig Demenzkranken Beschäftigungsmöglichkeiten zu bieten, damit Körper und Geist nicht aus der Übung geraten. Demenz lässt sich dadurch zwar nicht heilen, jedoch im Verlauf verzögern.**
- ✓ Biographiearbeit ist ein beliebtes Mittel, um mit den Erkrankten ins Gespräch zu kommen. Da sie sich oft noch gut an ihre Kindheit und Jugend erinnern können, kann man Ihnen Fragen zu Themen aus der damaligen Zeit stellen.
- ✓ **Liedtexte und Sprichwörter können Betroffenen oft auch noch sehr gut wiedergeben oder vervollständigen.**
- ✓ Musik eignet sich gut zur Aktivierung von Demenzkranken. Sie können mitsingen und sich zur Musik bewegen. So werden Körper und Gedächtnis trainiert.
- ✓ **Bewegungs- oder Brettspiele eignen sich ebenfalls zur Beschäftigung.**
- ✓ Viele haben auch Spaß an kreativen Arbeiten wie Malen oder Werken.
- ✓ **Auch einfache Aufgaben in Haus und Garten können Demenzerkrankte ausführen, wenn sie Spaß daran haben.**
- ✓ Bei der Wahl der Beschäftigung sollte man das Stadium der Demenz und die Vorlieben des Erkrankten beachten sowie deren Entscheidungen akzeptieren.
- ✓ **Bei allen Arten der Beschäftigung sollte man die Betroffenen nicht korrigieren. Es geht hauptsächlich darum, dass die Beschäftigung den Betroffenen Spaß macht und ihre noch vorhandenen Fähigkeiten trainiert werden.**

