

## Barrierefreie Dusche

Stand: 21.10.2019

- ✓ **Ein barrierefreies Bad ist das Fundament einer funktionalen, altersgerechten Wohnung.**
- ✓ Ebenerdige Duschen ohne Stufen bieten einige Vorteile. So können sich Personen, die auf Gehhilfen angewiesen sind, noch lange ohne fremde Hilfe selbst duschen. Personen im Rollstuhl können die Dusche ebenso gut passieren.
- ✓ **Im Gegensatz zu anderen Umbauten, die im Zuge der Pflege gemacht werden, kann die barrierefreie Dusche nach wie vor von allen Familienmitgliedern genutzt werden.**
- ✓ Die Ebenerdigkeit der Dusche lässt sich am besten durch eine neue Verfließung realisieren. Alternativ kann man auch flache Duschwannen erwerben. Dann bleibt jedoch eine kleine Stufe bestehen.
- ✓ **Barrierefreie Duschen sollten neben der Ebenerdigkeit auch genug Platz bieten. Für Rollstühle rechnet man mit 150 x 150 cm, für Rollatoren mit 120 x 120 cm.**
- ✓ Außerdem bietet es sich an auf einen rutschfesten Bodenbelag zu achten sowie Haltegriffe und einen Duschsitz zu installieren.
- ✓ **Bei einem kompletten Umbau der Dusche inkl. Montage- und Materialkosten sollte man mit etwa 5.000 Euro rechnen. Günstigere Alternativen gibt es bereits ab etwa 2.000 Euro.**
- ✓ Die Pflegeversicherung bezuschusst altersgerechtes Umbauen mit bis zu 4.000 Euro, wenn eine Pflegestufe vorhanden ist. Auch die Krankenkasse gewährt bei einem vorliegenden Rezept des Arztes Unterstützung beim Kauf von Hilfsmitteln.

