

Arthrose

Stand: 06.06.2019

- ✓ Arthrose ist die bekannteste und häufigste Gelenkerkrankung weltweit. Allein in Deutschland leiden rund 5 Millionen Menschen an Beschwerden, die auf eine Arthrose zurückzuführen sind.
- ✓ **Hauptsymptom ist der Verschleiß von Knorpel, dessen Aufgabe es ist unsere Gelenke wie durch einen Schutzfilm vor Reibung zu schützen. Dadurch wird Reibung erzeugt, was zu Schmerzen an den betroffenen Stellen und zur eingeschränkten Bewegungsfreiheit führt.**
- ✓ Alle Gelenke können von dieser Krankheit betroffen werden. Am häufigsten tritt Arthrose jedoch an den Knien, Schultern, Händen, Fingern und Hüften auf.
- ✓ **Arthrose ist nicht heilbar, kann aber durch Physiotherapie behandelt werden. Erst bei schweren Stadien wird eine Operation durchgeführt, wobei das betroffene Gelenk mit einer Prothese ausgetauscht wird.**
- ✓ Grundsätzlich wird zwischen Mono- und Polyarthrose unterschieden. Bei der Monoarthrose ist nur ein einzelnes Gelenk betroffen, bei der Polyarthrose mehrere.
- ✓ **Gründe für eine Arthrose gibt es viele. Bei einer „primären Arthrose“ vollzieht sich der Verschleiß des Knorpels ohne ersichtlichen Grund. Davon sind insbesondere ältere Menschen betroffen. Bei der „sekundären Arthrose“ hingegen können Ursachen wie z.B. Übergewicht, Verletzungen, Fehlbelastung oder Krankheiten festgestellt werden.**

